

Согласовано

Директор МОУ СШ №125
 Писарев - Любединская Н.М.
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда
 02.10.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

5 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ					
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ОМЛЕТ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
Итого за прием пищи:	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23
Ответственное лицо <i>Евдокимова ЕР Е</i>					

Ответственное лицо Евдокимова Е.Ф. Е.

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №125
 КРА пр-кт Столетова, 16а

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.